

# Informationsblad Fillers/ Botulinumtoxin /PRF/PRP Klinik Zi

## Fillers

### Innehåll och likvärdiga behandlingsmetoder

Fillers består av hyaluronsyra är ett icke permanent preparat som används för volymgivande och återfuktande behandling. Behandlingen kan användas för att återskapa volym, reducera rynkor samt förstärka ansiktets konturer.

### Substanser som används

Hyaluronsyra: Stylage, Teosyal. Vi erbjuder även andra märken vid specifika önskemål.

### Kostnader

Kostnad baseras på mängd och behandlingsområde, från 1900kr. Se prislista på hemsidan eller Bokadirekt.

### Förväntat behandlingsförlopp och resultat

Omedelbart efter behandling är det vanligt med svullnad, rodnad och blåmärken. Dessa biverkningar kan kvarstå i upp till 2 veckor och först då ses slutresultat, i vissa fall ses slutresultat först efter 4 veckor. En fillersbehandling är inte permanent. Hyaluronsyra bryts ner naturligt med tiden och effekten kan vara mellan fyra och arton månader. Varaktigheten beror främst på behandlingsområde och vilket fillermaterial som används men även på individuella skillnader såsom ålder, rökning och livsstil. Regelbunden behandling kan öka hållbarheten på behandlingen – det är dock ej någon garanti.

### Eftervård

- Du skall undvika att ta på det behandlade området samt använda smink samma dag som behandlingen på grund av infektionsrisk
- Du bör undvika alkohol, träning och bastu i 48 timmar
- Du bör undvika direkt solljus ca 2 veckor och bör använda en solskyddsfaktor med hög SPF

### Risker, komplikationer och biverkningar

Rodnad, svullnad, blåmärken, ojämnheter, allergisk reaktion och infektion.

Sällsynta: Kärlocklusion som kan leda till vävnadsdöd och blindhet. Då fillers med hyaluronsyra är icke permanent kan den lösas upp om det upptäcks i tid.

**OBS!** För att minska risken för blödning och blåmärken bör man undvika smärtstillande tabletter - NSAID preparat - som Ipren och Treo samt kosttillskott med Omega 3 ca en vecka innan behandling.

## Botulinumtoxin typ A

### Behandlingsmetod och innehåll

Botulinumtoxin typ A är ett muskelavslappnande medel som används för att behandla ett antal olika tillstånd i kroppen. Botulinumtoxin typ A injiceras i muskler och verkar genom att delvis blockera nervimpulser i de muskler som injiceras och minskar kraftiga sammandragningar av dessa muskler. Det används vid rynkbehandling i estetiskt syfte. Det kan även injiceras i huden för att exempelvis påverka svettkörtlarna så att svettproduktionen minskar.

### Kostnader

Botulinumtoxin typ A: från 1200kr, se prislista på hemsida eller Bokadirekt.

### Förväntat behandlingsförlopp och resultat

Lätt rodnad och blåmärken. Effekten kommer succesivt och får full effekt efter 10-14 dagar. Behandlingen resulterar i minskad muskelkontraktion som kan ge synligt färre rynkor och slätare hud. Vid behov ingår ett kostnadsfritt återbesök inom 14 dagar om muskelkontraktion kvarstår. Behandling upprepas ca var 3e månad, individuella skillnader kan förekomma.

### Substanser och läkemedel som används

Botulinumtoxin Typ A: Botox, Vistabel, Bocouture.

### Eftervård

- Du ska undvika att ta på det behandlade området samt använda smink samma dag som behandlingen på grund av infektionsrisk
- Undvik att ligga ner första 4 timmarna efter behandling.
- Undvik att böja dig framåt samma dag för att undvika tryck i området.
- Du bör undvika alkohol, träning och bastu i 48 timmar
- Du bör undvika direkt solljus ca 2 veckor och bör använda en solskyddsfaktor med hög SPF

### Risker, komplikationer och biverkningar

Blåmärke, hudirritation, svullnad, hängande ögonlock, svårighet att helt sluta ögat, torra ögon, ljuskänslighet, ögonirritation, överproduktion av tårar, allergisk reaktion, infektion. För mer sällsynta biverkningar se [www.fass.se](http://www.fass.se) (substansnamn finns ovan)

**OBS!** För att minska risken för blödning och blåmärken bör man undvika smärtstillande tabletter - NSAID preparat - som Ipren och Treo samt kosttillskott med Omega 3 ca en vecka innan behandling.

## PRP/PRF/Platelet Rich Plasma/Platelet Rich Fibrin

### Behandlingsmetod och innehåll

PRF/PRP står för Platelet Rich Fibrin/Plasma och är en behandling som kan utföras på ansikte, hud och hår. En PRF/PRP behandling görs genom att plasma/fibrin med tillväxtegenskaper utvunnet ur ditt eget blod används. Fibrinet innehåller blodplättar, leukocyter och stamceller. Mer information om behandlingen och verkningsmekanismer finns på hemsidan [www.klinikzi.com](http://www.klinikzi.com)

### Kostnader

Från 1 900 kr, se prislista på hemsida eller Bokadirekt.

### Förväntat behandlingsförlopp och resultatet

Biverkningar som kan uppstå efter en behandling är rodnad, svullnad och irritation i form av små röda märken vid behandlingsområdet. Du kan uppleva rodnad och ömhet i huden dagarna efter behandling.

### Substanser och läkemedel som används

PRF/PRP = Plasma/fibrin från kundens blod. Inga läkemedel eller tillsatser.

### Risker, komplikationer och biverkningar

Eftersom PRF/PRP kommer från patientens egen kropp är risken för komplikationer minimal. Se ovan för information om förväntningar vid behandling.

### Att tänka på innan behandlingen

Inför behandling med PRF/PRP i hårbotten bör du duscha samma dag eller senast dagen innan. Skulle det vara något annat specifikt just du behöver tänka på innan behandlingen kommer vi meddela dig.

- Du ska inte ha en pågående infektion, feber eller vara förkyld.
- Du ska inte ha någon Herpesinfektion som pågår i kroppen eller på injektionsområdet. Har du haft herpes måste du ha varit frisk från den i minst 1 vecka.
- Du får inte vara gravid eller amma vid behandlingen

**OBS!** För att minska risken för blödning och blåmärken bör man undvika smärtstillande tabletter - NSAID preparat - som Ipren och Treo samt kosttillskott med Omega 3 ca en vecka innan behandling.

### Eftervård och metoder för att förebygga sjukdom eller skada

- Undvik träning, bastu och alkohol i 24 timmar för att minska risken för svullnad i området. Försök att svettas så lite som möjligt. För bästa resultat så bör du avvakta med att duscha till dagen efter. Då får plasman/fibrinet längre tid att verka.
- Du bör undvika direkt solljus ca. 2 veckor och bör använda en solskyddsfaktor med hög SPF

- Undvik andra behandlingar på området i 2 veckor, t.ex. ansiktsbehandling (gäller behandlingar i ansiktet med PRF/PRP)
- Återfukta huden om du är torr men undvik att använda aktiva hudprodukter i 3-4 dagar (gäller behandlingar i ansiktet med PRF/PRP)
- Om du behandlat hårbotten undvik att färga håret på 2 veckor.

### Patientförsäkring

Vi har patientförsäkring via Folksam

Kliniken är IVO-registrerad (inspektionen för vård och omsorg)

### Kontaktperson vid komplikationer

- Kontakta oss via telefon eller sms på 0704004504